



Getreide Mehl, Grieß Schrot wöchentlich nach Bedarf	Brot wöchentlich nach Bedarf	Brötchen* wöchentlich nach Bedarf	Eier, Henne, Bruderhahn 6 Eier/Woche 1 x Fleisch/a	Fleischpakete Gans Schaf Rind	Obst vielleicht / selber pflücken
--	---------------------------------	--------------------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------------------



Bedarfsmeldung für meinen Haushalt in der 4. SoLaWi-Saison (01.04.2018 - 31.03.2019)

Ernteteiler (Vorname, Nachname)

ET-Nr.

Depot

Personen im Haushalt

Gemüse

_____ [1] saisonale/s Gemüsepaket/e

jede Woche saisonales Gemüse, z.B.:

Paprika, Tomate, Gurke, Kohlrabi, Kohlgemüse, Sellerie, Zucchini, Kürbis, Fenchel, Bohnen, Rettich, Radies, Rübe, Pastinake

Menge pro Paket: Orientierung in Hofprodukteübersicht

ohne Kohlgemüse

- _____ [1200] g/VW Kartoffeln
- _____ [500] g/VW Möhren
- _____ [4] Stück/VW Porree
- _____ [4] Stück/VW Zwiebeln
- _____ [1] Stück/VW Kopfsalat
- _____ [480] g/VW Spinat
- _____ [350] g/VW Mangold
- _____ [1] Stück/VW Rote Bete

Getreide & Backwaren

- Getreide, Mehl, Grieß
- _____ [1] Stück/VW Brot
- _____ [6] Stück/VW Brötchen
- nur „weizenfreie“ Produkte
(aus produktionstechnischen Gründen kann nicht ausgeschlossen werden, dass in allen Getreideprodukten Weizenbestandteile enthalten sind)

Tierische Produkte

- _____ HEH-Paket*: Henne + ca. 250 Eier + Hahn / Jahr
(*pro Paket ist eine Anleihe von 150 € fällig)
- _____ Rindfleischpaket/e (ca. 5 kg) pro Jahr
- _____ Lammfleischpaket/e (ca. 4 kg) pro Jahr
- _____ Martinsgans (ca. 3-4 kg) pro Jahr
- _____ Weihnachtsgans (ca. 4-5 kg) pro Jahr
- Interesse an Wurst Honig Öl Nudeln