

2018 – Lebensmittel vom Schellehof (alles bio-zertifiziert, außer Lebensmittel mit *)

Häufigkeit x Mengen pro Woche / Ernteteil

Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Jan	Feb	Mrz	
	Kartoffel					Möhre						48 x 1200 g - frei
						Pastinake						25 x 400 g - frei
		Fenchel										4 x 400 g
		Frühlingszwiebel										7 Stück
			Salat									10 x 4 Stück - frei
								Zwiebel				20 x 1 Bund
												17 x 4 Stück - frei
									Wintersalat			25 x 1 Kopf - frei
	Spinat											15 x 150 g
						Mangold						12 x 480 g - frei
												12 x 350 g - frei
				Tomaten								10 x 500 g
	Gurke											15 x 1-2 Stück
					Paprika							10 x 3-5 Stück
	Kohlrabi											19 x 1 Stück
						Mai-/Herbstrübe						4 x 1 Bund
			Radies									12 x 1 Stück/Bund
							Rettich					12 x 1 Stück - frei
		Bohnen Zuckererbsen								Rote Bete		12 x 1 Stück - frei
												12 x (insg. 3-4 kg)
								Kürbis				6 x 1 Stück
			Zucchini Patisson									12 x 1 Stück
										Knollensellerie		12 x 1 Stück
		Kohl										32 Köpfe + 6 kg

Getreide Mehl, Grieß Schrot wöchentlich nach Bedarf	Brot wöchentlich nach Bedarf	Brötchen* wöchentlich nach Bedarf	Eier, Henne, Bruderhahn 5 Eier/Woche 1 x Fleisch/Jahr	Fleischpakete Gans Schaf Rind	Obst vielleicht / selber pflücken
--	---------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------